

# ステップアップ便り

2023年12月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 人権の集い
4	5 11時～ 図書の日	6	7 ストレッチ 15時閉所 センター会議	8	9 開所日 10時～15時	10
11 10時30分～ リラクゼーション	12 15時30分～ カラオケ	13	14 清掃活動 職員研修の為 16時30分閉所	15	16	17
18	19	20	21 15時30分～ マジックショー	22 15時30分～ クリスマス会	23 開所日 10時～15時	24
25	26	27	28 忘年会	29 年末年始休暇	30 年末年始休暇	31 年末年始休暇

📧 **お知らせ** 行事の日程が変わることもあります。事前に確認をお願いします。

- ・12月5日(火)は、図書の日です。 ・12月7日(木)は、ストレッチです。
- ・12月7日(木)は、センター会議のため、**15時**で閉所します。
- ・12月11日(月)は、リラクゼーションです。 ・12月12日(火)は、カラオケです。
- ・12月14日(木)は、清掃活動です。
- ・12月14日(木)は、職員研修の為 **16時30分**で閉所します。
- ・12月21日(木)は、マジックショーです。
- ・12月22日(金)は、クリスマス会です。うたの日・ピアノの日・調理の日は同日開催です。
- ・**12月28日(水)**は、忘年会です。
- ・**12月29日(金)～1月3日(水)まで**、年末年始の休みです。
- ・1月4日(木)から通常通り開所します。

## 糸島に行って来ました

伊都彩々では、ゆっくりと買い物を楽しみました。昼食の一番田舎でハンバーグ定食の腹ごしらえの後は、白糸の滝にヤマメ釣りに行きました。当日は、あいにくの雨でしたが、幸い釣りの時には雨がやみ、皆さん集中して励み生まれ時間が足りない程でした。車中でも、和やかに会話もはずみ、雰囲気は快晴でした。



## 利用者様の作品です



タイムスリップ  
明治時代へ  
Mami 様



ミカンとルリビタキ  
YS 様



サンタクロース  
Alias 様



## クリスマス会のご案内

**12月22日(金) 15時30分～**  
恒例のクリスマス会をうたの日・ピアノの日と  
同時開催します。

皆さまの参加をお待ちしています。  
参加を希望される方は12/15(金)までに  
III型に連絡をお願いします。

社会福祉法人福岡あけぼの会

地域活動支援センターⅢ型

**step up**

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 10時00分～17時30分

第2/第4土曜日

10時00分～15時00分