

ステップアップ便り

2024年4月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 10時30分～ リラクゼーション	4 10時30分～ ウォーキング	5	6	7
8	9 11時～ 図書の日	10 10時30分～ ストレッチ	11 センター会議 15時閉所	12 15時30分～ カラオケ	13 土曜開所日 10時～15時	14
15	16 15時以降 清掃活動	17	18 15時30分～ マジックショー	19	20	21
22 10時30分～ 芸術の日	23	24	25	26 10時30分～ 調理実習	27 土曜開所日 10時～15時	28
29	30 15時30分～ うたの日					

📌お知らせ 行事の日程は変わることもあります。事前に確認をお願いします。

- リラクゼーション 動画を観ながらリラックスタイム 芸術の日 今月は創作活動です
- ウォーキング 駕与丁公園付近を散歩します 図書の日 粕屋図書館まで本を選びに行きます
- カラオケ 交流室で行います(1人3曲まで) 清掃活動 施設周辺を掃除します
- ストレッチ 室内で座ってできる簡単ストレッチ 調理実習 お昼ご飯をみんなで作ります
- マジックショー ボランティアさんによるマジックショー
- うたの日 季節にあわせた、みなさんからのリクエスト曲を歌います

*11日(木)はセンター会議のため15時閉館となります。

4月からの新職員紹介

いしうち ひろこ
石内 浩子さん

こんにちは♪B型から出戻って参りました石内です。知っている方も多いと思いますが、新人スタッフの気持ちで初心に戻り皆と楽しくやっていきたいと思っております。座右の銘は「笑う門には福来る」皆で笑いながら沢山の幸福を舞い込んでいけたらと思います。よろしくお願いします。



さけい かおり
酒井 香織さん



はじめまして。4月1日より勤務することになりました、酒井(さけい)と申します。前職では訪問介護で働いていました。これから、皆様と一緒に楽しく過ごしていけたらなと思っています。分からない事も多いので、色々教えて下さい。よろしくお願いします。

作品コーナー



SAKURA・桜
Alias 様



YN 様

社会福祉法人福岡あけぼの会
地域活動支援センターⅢ型 ステップアップ

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮 1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 10時00分～17時30分

第2/第4土曜日

10時00分～15時00分

step up