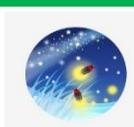


ステップアップ便り

2024年6月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 ウォーキング 10時30分～	4 リラクゼーション 10時30分～	5 図書の日 11時～	6	7	8 開所日 10時～15時	9
10	11	12 カラオケ 15時30分～	13 15時閉所 センター会議	14 清掃活動 15時～	15	16
17 芸術の日 10時30分～	18	19 調理実習 10時30分～	20 マジックショー 15時30分～	21	22 開所日 10時～15時	23
24 うたの日 15時30分～	25 ストレッチ 10時30分～	26	27	28	29	30

📢お知らせ 行事の日程は、変わることがあります。その際は、事前にお知らせしますので確認をお願いします。

リラクゼーション	動画を観ながらリラックスタイム	芸術の日	今月はランプシェード作りです
ウォーキング	駕与丁公園付近を散歩します	図書の日	粕屋図書館まで本を選びに行きます
カラオケ	交流室で行います(1人3曲まで)	清掃活動	施設周辺を掃除します
ストレッチ	室内で座ってできる簡単ストレッチ	調理実習	お昼ご飯をみんなで作ります
うたの日	季節にあわせた、みなさんからのリクエスト曲を歌います		
マジックショー	ボランティアさんによるマジックショー		

※13日(木)はセンター会議のため15時閉館となります。

外出行事

釣り堀・道の駅に行ってきました。

道の駅では美味しいご飯を食べてお買い物をしました。

釣り堀ではヤマメやニジマス釣り、自分達で焼いて食べました🐟



調理の日

ピザトースト・フレンチトーストを作りました。

アイスのスーパーカップで作ったフレンチトーストは好評でした。



芸術の日

レジンを使ってみんな楽しんで作りました♡



利用者様の作品です



うみどり
Mami様



初夏のお洗濯
みーる様



雨の日
Alias様

社会福祉法人福岡あけぼの会
地域活動支援センターⅢ型

step up

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮 1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 10時00分～17時30分

第2/第4土曜日 10時00分～15時00分