

ステップアップ便り

2024年7月

月	火	水	木	金	土	日
1	2 ストレッチ 10時30分～	3	4 芸術の日 10時30分～	5	6	7
8	9	10 カラオケ 15時30分～	11 15時閉所 センター会議	12	13 開所日 10時～15時	14
15 海の日	16	17 図書の日 11時～	18 Ⅲ型縁日	19	20	21
22	23 うたの日 15時30分～	24	25	26 リラクゼーション 10時30分～	27 開所日 10時～15時	28
29 ウィダンス 10時30分～	30	31				

☛お知らせ 行事の日程は、変わることがあります。その際は、事前にお知らせしますので確認をお願いします。

リラクゼーション 動画を観ながらリラックスタイム 芸術の日 今月は七夕飾りつけです
 ウィダンス ゲーム機のwiiを使って交流室で行います
 図書の日 粕屋図書館まで本を選びに行きます
 カラオケ 交流室で行います(1人3曲まで)
 ストレッチ 室内で座ってできる簡単ストレッチ
 うたの日 季節にあわせた、みなさんからのリクエスト曲を歌います

*11日(水)はセンター会議のため15時閉館となります。



利用者様の作品



カクレクマノミ
YS様



天ノ川
Alias様



クワッソ
YS様

Ⅲ型からのお知らせ
Ⅲ型縁日
を開催します

日時：7月18日(木) 12:00～15:00
 参加費：500円 (射的・ヨーヨー釣り等等)
 申し込み期限は7/8(月)までです。
 詳細はスタッフまでお問合せ下さい。

フーちゃんのマジックショー

ボランティア福田様によるマジックショーが開催されました。ビックリする手品がたくさんあります。偶数月に開催していますので是非見に来て下さい。



調理の日

今月は、サバのニンニク大葉焼き、酢の物等の和食を作りました。美味しく出来ました!!
 皆さんの参加をお待ちしています☆



社会福祉法人福岡あけぼの会
地域活動支援センターⅢ型

step up

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 10時00分～17時30分

第2/第4土曜日

10時00分～15時00分