

ステップアップ便り

2024年 8月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6 図書の日 11時～	7	8 外出行事 七夕参拝	9 センター会議 ウィダンス 10時30分～	10 開所日 10時～15時	11 山の日
12 振替休日	13 お盆休み	14 お盆休み	15 お盆休み	16	17	18
19 カラオケ 15時30分～	20 ストレッチ 10時30分～	21 芸術の日 10時30分～	22 マジックショー 15時30分～	23	24 開所日 10時～15時	25
26 調理の日 10時30分～	27 リラクゼーション 10時30分～	28 うたの日 15時30分～	29	30	31	

☝お知らせ 行事の日程は、変わることがあります。その際は、事前にお知らせしますので確認をお願いします。

リラクゼーション 動画を観ながらリラクスタイム 芸術の日 今月はうちわ作りです

ウィダンス ゲーム機のwiiを使って交流室で行います

図書の日 粕屋図書館まで本を選びに行きます ストレッチ 室内で座ってできる簡単ストレッチ

カラオケ 交流室で行います(1人3曲まで) 調理の日 トマトとイカの冷製パスタを作ります。

うたの日 季節にあわせた、みなさんからのリクエスト曲を歌います

マジックショー ボランティアさんによるマジックショー

*9日(金)はセンター会議のため15時閉館となります。

☞ 外出行事(七夕参拝)のご案内 ☞

宇美八幡宮に七夕参拝に行きます。一緒に行きませんか?

参拝後にみんなでかき氷食べますよ～!!

日時: 8/8(木) 13:00～15:00 参加費: 200円

参加締め切り日: 8/2(金) 定員になり次第締め切ります!!

詳細はスタッフまでお問い合わせ下さい。

縁日を開催しました

射的、ヨーヨー釣り、かき氷🍧で大盛り上がりでした。

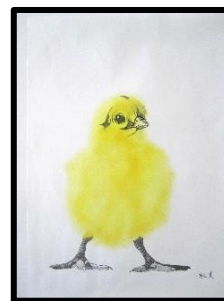
たくさんの笑顔や『楽しかった』のお言葉も頂き、

大盛況に終わりました☆

たくさんのご参加ありがとうございました。



利用者様の作品です



ひよこ
永美様



cumulonimbus
Alias様



写真の中の少女
みーる様

社会福祉法人福岡あけぼの会

地域活動支援センターⅢ型

step up

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 10時00分～17時30分

第2/第4土曜日

10時00分～15時00分