

ステップアップ便り

2024年9月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 ウィダンス 10時30分～	5	6 ストレッチ 10時30分～	7 開所日 10時～15時	8
9	10 センター会議 図書の日 10時30分～	11	12 芸術の日 10時30分～	13	14	15
16 敬老の日	17	18	19 秋祭り 12:00～	20 うたの日 15時30分～	21 開所日 10時～15時	22 秋分の日
23 振替休日	24 リラクゼーション 10時30分～	25	26 カラオケ 15時30分～	27	28	29
30 清掃活動 15時以降						

📌お知らせ 行事の日程は、変わることがあります。その際は、事前にお知らせしますので確認をお願いします。

リラクゼーション 動画を観ながらリラクスタイム ウィダンス ゲーム機のwiiを使って交流室で行います
 図書の日 粕屋図書館まで本を選びに行きます ストレッチ 室内で座ってできる簡単ストレッチ
 カラオケ 交流室で行います(1人3曲まで) 芸術の日 創作活動を行います
 うたの日 季節にあわせた、みなさんからのリクエスト曲を歌います

*10日(火)はセンター会議のため15時閉館となります。

七夕参拝

宇美八幡宮に参加者9名、スタッフ4名で七夕参拝に行ってきました🌸
七夕飾りを奉納し、フワフワなかき氷を食べ涼しい気持ちになって帰ってきました📍
かき氷、おいしかったです!!



Ⅲ型からのお知らせ

大好評につき 秋祭り 開催します!!

日時: 9月19日(木) 12:00～15:00

参加費: 500円 射的・フルーツポンチ等を準備しています。

申し込み期限は9/10(火)です。

皆様のご参加お待ちしております。詳細はスタッフまでお問合せ下さい。

利用者様の作品です



入道雲
Mami 様



プロントサウルス
池田 様



十五夜
Alias 様

社会福祉法人福岡あけばの会
地域活動支援センターⅢ型

step up

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮 1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 10時00分～17時30分

第2/第4土曜日

10時00分～15時00分