



第6回 みらい

第6回”ともに明日へ”では多機能型「みらい」のクリーニング部門で作業をされている大坪さんを紹介させていただきます。

大坪さんは「みらい」に通所を始めて三年目に入りました。クリーニングにある大型洗濯機をはじめ乾燥機やコンプレッサー等、機械を操作できるベテランです。他のメンバーと分担して作業をしたり、新しい方に教えながら一緒に作業をすることもあります。



○クリーニングの主な作業

病院等から預かった洗濯物(時には早出をしてスタッフと一緒に洗濯物の回収に行くこともあります)を生地や洗濯の表示、汚れ具合をみて分別し選択します。洗濯機はみらいオリジナルの物で生地に合わせて温度や乾燥時間を設定します。



洗濯物によってはアイロンをかけます。最後は出来上がった洗濯物を丁寧にたたんで、数量を確認します。天気が良い日の配達のリフレッシュになっているようで、楽しかった事を自主的に話して下さることもあります。

○大坪さんってどんな人

まずは、元気いっぱいの人です。朝の体調確認では日々「絶好調」と報告されます。

次に、好奇心いっぱいの人です。旅行は国内だけでなく海外にも行かれます。色々な講演会にも参加されます。新たな人や文化、知識に出会える事がとても楽しいそうです。最近では茂木健一郎さんの講演会に行ってきたそうです。

映画鑑賞もお好きで、ジャンルにこだわらず、最近ではインターネットで申し込んで当たったものも見に行っているそうです。

それと、よく読書もされるので会話の中に格言が出てきたりします。

・好きな言葉 老子の「曲れば即ち全し」(対訳:曲った物は曲がったままでいい ※深く知りたい方は老子の第22章を読んでみて下さい)



○大坪さんより

「みらい」の通所は、私にとって何も描かれていない本の新しいページを毎日めくって新たな発見した物を載せていくイメージです。いろんな発見が出来るよう今年からホール、厨房にもチャレンジしています。

(記:須佐)

QSK 福岡あけぼの会便り No. 153

2016年夏



- ・夏のイベント特集
 - ・法人研修報告
 - ・事業所通信
 - ・後援会コーナー
 - ・ともに明日へ
- 第6回 みらい

☆表紙のイラストや写真を募集しています☆

自慢の写真やお気に入りのイラストをあけぼの会便りに載せませんか?

作品の掲載については事業所の広報委員やホームページからご応募ください。

※応募作品を必ず掲載するものではありませんのでご了承ください。

【編集】 社会福祉法人福岡あけぼの会 福岡市南区大楠1丁目35-17 ☎ 092 (791) 7472 (代)
 【発行】 九州障害者定期刊行物協会 (QSK) 福岡市中央区天神1-16-1 毎日福岡会館7F
 年会費 2,000円 (購読料含む) 一部 100円

事業所通信

しのめプラスメニュー紹介

暑い日が続いていますがみなさんいかがお過ごしですか？
美味しいものを食べて暑い夏を乗り切りましょう!!

しのめ



お菓子の主張販売しています!

不定期で、みらいのロビーにてお菓子販売をしています。食後のデザートやおみやげに好評です。売り切れる場合もありますので早めにお買い求めください!

多機能型
ステップ
アップ

多機能型
みらい



☆ステップアップⅢ型イベント☆

- 8月 9日(火)Willスポーツの日
- 8月18日(木)女子会
- 8月25日(木)調理実習[ホットサンド・手作りアイス]
- 8月31日(水)カラオケ
- ※13日~15日お盆休み
- 8月27日(土)開所日



次回のあけぼの会便りNo. 154は
9月下旬発行予定です。お楽しみに!

多機能型
みらい

就労移行勉強会

みらいではメンバーを対象に毎月1回就労移行勉強会を開いています。5月17日には、福岡市障がい者就労支援センターの担当者を招いて「面接」をテーマに研修を開催しました。当日は参加者全員がビジネススーツでぴしっと決めて研修に臨みました。事前課題として各自に履歴書を準備してもらい、それをもとにセンターの担当者との模擬面接を行ないました。みんなが見ている前で面接で、その緊張感たるや並々ならぬものがありました。にもかかわらず全員が素晴らしい受け答えをされておりみんなの底力を感心しました。とても充実した研修会でした!



イベント案内

☆心の春希望イベント☆

- 8月 3日(水)プリズムcafe16時~17時半
 - 8月 6日(土)卓球14時~15時、夕食会15時半~18時
 - 8月 8日(月)女子会15時~16時
 - 8月20日(土)昼食会12時半~14時、おしゃべり会14時~14時半
 - 8月27日(土)資源回収11時半~12時、夕食会15時半~18時
 - 8月29日(月)DVD鑑賞会15時~17時
 - 9月 7日(水)プリズムcafe16時~17時半
 - 9月10日(土)王将位将棋大会
 - 9月12日(月)女子会15時~16時
 - 9月17日(土)おしゃべり会14時~14時半、夕食会15時半~18時
 - 9月24日(土)資源回収11時半~12時、バドミントン14時~15時
- <お知らせ>
- ・8月15日(月)はお盆休みのため臨時休館します
 - ★第5回王将位決定大会★
 - 平成28年9月10日(土)AM10:30集合 11:00開始
 - 場所:心の春希望 ギャラリー

☆サンサンはかたイベント☆

- 8月 4日(木) サンサンガールズ 15:00~16:00
- 8月 6日(土) そうめん流し 13:00~
- 8月27日(土) かき氷 14:00~
- 8月31日(土) おかしの日 14:00~
- 9月 1日(木) サンサンガールズ 15:00~16:00
- 9月17日(土) カラオケ14:00~16:00(13:30集合)
- 9月24日(土) 弾き語りミニライブ(唱歌showか!) 14:00~14:30
- 9月28日(水) おかしの日 14:00~



ステップ
Ⅲ型

ボーリング大会



6月27日に粕屋町の仲原ボウルで、ボーリング大会を行いました。
メンバーYさんの始球式を皮切りに、一斉に投げ始めゲームスタート!!
メンバー・スタッフ合わせて総勢17名で競い合い、女性にはハンデとして1ゲーム+20されることで、誰にでも優勝の可能性がある中優勝したのは・・・
女性スタッフでした・・・(^_^;)
勝負事はメンバーもスタッフも真剣勝負!!
でも賞品は参加した全員に行き渡り、最後はみんな笑顔で記念撮影で楽しく終わりました。

ほのぼの
HaKaTa

吉塚夏まつり

7月23日(土)

今年も恒例の夏祭りがにぎやかに開催されました!
メンバーのみんなにとっても、地域の皆さんや子供たちと大いに、交流できる貴重な一日です。

- キンキンに冷えたスティック・パイン
- 毎年、大人気のスーパーボールすくい
- 水鉄砲に、光るうちわ&指輪&プレスレット
- 【雑貨屋Honobono】からは女子に人気のクマさんポシェット
- ほのぼのオリジナルノートなどなど!!

販売開始時間の前から子供たちが長い行列をつくり、直前になるとカウントダウンの大合唱!
子供たちの圧倒的なパワーに刺激されたのか、普段は聞いたこともないような大声で売り込みをするメンバー達が印象的でした。



多機能型
みらい

福岡県私設病院協会看護学校 ひまわり祭バザー



7月23日(土)に看護学校の学校祭「ひまわり祭」に参加させていただきました。
学生さんが自分たちで企画して実行されている学祭で、事前に打ち合わせをして一緒に販売品目を決めるなど企画から参加させていただいています。今回

は菓子に加え、ほのぼののノートや石鹸を販売しました。菓子の販売を始めると、「みらいのお菓子はおいしい」とたくさんの学生さんが購入してくれて、あっという間に菓子は完売!
一緒に行ったメンバーは「目の前で完売したのは初めてでうれしい」と充実した様子でした。来年も参加したいお祭りです!



夏のイベント特集

事業所では、夏ならではのイベントが盛りだくさんです。時には地域の夏祭りに、時にはそうめん流しなど…沢山あるイベントの一部をご紹介します。

山笠ツアー

サンサンはかた

7月9日(土) 晴れ
博多地区周辺の飾り山を見に行きました。

日頃の行いが良すぎたのかこの日は、猛暑! ? そのため、みんな尻込みし、細々とツアーを実施しました。暑いさなか、なるべく、木陰のある並木道を通り、てくてくと歩いて行きました。色んな飾り山を見て、今年の夏のいい思い出となりました。



七夕会

心の春希望

7月2日(土) 希望初となる七夕会を開催しました。第1部第2部とあり、第1部は昼食、第2部ではイベントがありました。

第1部昼食では、七夕にちなんでそうめんを用意しました。

「ボリュームたっぷりおなかいっぱい」「満足! おいしかった」という声が聞けて一安心です。

第2部イベントでは、サークル作品発表、出演者の歌や弾き語りがありました。

サークル作品発表では、手芸サークルの完成度の高い作品に、「飾っておくだけじゃもったいない、売り物みたい!」という声があがっていました。また絵画やパステル画は七夕の絵など季節を感じる作品があり、みなさん真剣に鑑賞されていました。

歌や弾き語りでは5名の方が出演されましたが、なかにはご自身で作詞作曲されている方もいらっしゃいました。参加人数は少なかったけれど、楽しい会になりました! (^_^)!



皆さんの願いが叶いますように☆

福岡あけぼの会後援会コーナー

〒815-0082
福岡市南区大楠1丁目35-17
電話092(791)5858
Mail:kouenkai@f-akebonokai.jp

王将

第5回王将位決定将棋大会出場者募集中!

9月10日開催

9月10日(土) 福岡市南区の法人本部で開催する「福岡あけぼの会第5回王将位決定大会」の出場者を募集しています。

同大会は、社会福祉法人福岡あけぼの会後援会が法人本部、地域活動支援センター「心の春希望」将棋サークルの協力で毎年開催。法人傘下事業所利用者だけでなく一般にも呼びかけ、交流しているものです。出場の申し込みは9月2日まで「心の春希望」または後援会事務局までFaxまたはメール、電話等で。参加費無料。なお、申し込みの際には有段者▽3級以下を明示していただくようお願いいたします。優勝者には社会福



にぎわう王将位戦・4回大会

社法人福岡あけぼの会王将位認定賞状とトロフィー。2、3位

各賞状と賞品▽出場者全員に昼食・おにぎりを準備しています。申し込み問い合わせは心の春希望(092・524・4153) 後援会直通(090・3604・4452)へ。

28年度後援会役員 会長・坂井秀光▽監査・佐藤照子▽事業、ボランティア担当・江里口信子◇ご支援ありがとうございます

福岡あけぼの会後援会は6月30日、福岡あけぼの会本部ギャラリーで第12回通常総会を開催。27年度事業活動報告、総額二六四万八三九円の会計報告。28年



福岡あけぼの会後援会第12回総会第2部講演の様子

度事業として障がいのある人が一緒に参加する「みんなちがって、みんないっしょ」(ひとりじゃないよinふくおか音楽祭)の開催案(次号で詳細報告)、28年度役員選任を承認。2部講演ではほのぼのHaKaTa

5月22日(7月20日までに後援会入会(継続)及び寄付等寄せられた方のご紹介です(敬称略) 小嶋保、原口輝久、新納すが子、浦川陽子、金富洋、心和会後藤クリニック・後藤英一郎、平野清子、井上純治、野田江美、宇津美代子、判田章江、吉橋薫、加茂直美、若杉育代、梅野愛祐美、曾我部雄介、浦塚真理、野下聡美、鈴木貴顕、松永裕之、今村千津子(暁子)、三木房子、鳥越謙一、野崎ハツ子(拓也)、木下正、藤島美美子、佐藤照子、宮本政智、前嶋弥希子、高野祐次、喜多悦子、樋笠美希、藤森京子、金子勇人、石山真紀子、江頭明美、浦洋平、安藤泰子、半田照久、家族会・ヒューマンセンターI型・心の春希望、福岡市南区精神障がい者相談支援センター。

事業所紹介



施設名	郵便番号	住所	電話番号	Mail
本部事務局	815-0082	福岡市南区大楠1丁目35-17	092-791-7472	honbu@f-akebonokai.jp
多機能型事業所	多機能型みらい☆	815-0052 福岡市南区大楠1丁目35-17	092-524-4121	mirai@f-akebonokai.jp
	多機能型ステップアップ☆	811-2314 糟屋郡粕屋町若宮1丁目1-18	092-938-9388	stepup@f-akebonokai.jp
	(従)トライアングル	811-2405 糟屋郡篠栗町大字篠栗4864-3	092-947-3173	triangle@f-akebonokai.jp
	ほのぼのHaKaTa	812-0041 福岡市博多区吉塚1丁目12-53	092-409-8318	hakata@f-akebonokai.jp
就労継続支援事業B型	(主)しののめ☆	814-0101 福岡市城南区荒江1丁目23-25	092-851-7528	shinonome@f-akebonokai.jp
	(従)しののめプラス	814-0104 福岡市城南区別府5丁目8-19	092-834-4336	shinonome@f-akebonokai.jp
	みぎわ工房☆	816-0943 大野城市白木原4丁目1-5-203	092-592-3942	migiwa@f-akebonokai.jp
地域活動支援センター	心の春希望(I型)	815-0082 福岡市南区大楠1丁目35-17	092-524-4153	kibou@f-akebonokai.jp
	サンサンはかた(I型)	812-0041 福岡市博多区吉塚3丁目21-27	092-409-2471	sansan@f-akebonokai.jp
	ステップアップ(III型)	811-2314 糟屋郡粕屋町若宮1丁目1-17	092-938-6702	stepup3@f-akebonokai.jp
相談支援センター	南区精神障がい者相談支援センター	815-0082 福岡市南区大楠1丁目35-17	092-791-5733	
	博多区精神障がい者相談支援センター	812-0041 福岡市博多区吉塚3丁目21-27	092-409-2478	
グループホーム	カレッタ	814-0033 福岡市早良区有田4丁目17-22	092-873-2578	caretta@f-akebonokai.jp
	はーとふる	811-2405 糟屋郡篠栗町大字篠栗3697-1	092-947-6805	heartfull@f-akebonokai.jp

☆相談支援事業所を併設

みぎわ
工房

①バスハイク

行先は佐賀の呼子。昼食に並んだ豪華イカ尽くしの料理でした。午後は「ジュー」に乗ってクロダイ鑑賞。雨に降られることもなく楽しい時間を過ごせました。



②実習生によるレクリエーション

恒例の実習生主催のレクリエーションが行われました。

今回は初の試み、「人間知恵の輪」。大の大人が汗をかきながら必死に体をひねり、腕のトンネルをくぐり、あぁしてこっして…。頭も体も使った、いいレクリエーションでした。

③スイカ

いつもお世話になっている八百屋さんから大きなスイカを頂きました。あまりの大きさに一日では食べきれず、3日かけての完食となりました。大将！いつもありがとうございます！



多機能型
ステップ
アップ

生活訓練では訓練のひとつとして花壇で菜園をしています♪ 枝豆ときゅうりは種から、トマトは苗から育ててみようということになり、花壇の草取りから土作りなどを行ってきました。



6月に植えていまではすくすくと育ち、トマトは収穫出来るまでになりました！！

採れたてを食べると・・・「あまーいっ！」
皆さんに大好評の味になっていました！！

また新しい花も咲いてきたので、より多くの収穫を期待しています☆

トライ
アングル

6月10日にヤフオクドームに巨人vsソフトバンク戦のナイター観戦に行きました。

美味しいお弁当も頂きました。(おっとドームでも抜きがなく、トライアングルの為に弁当調査忘れずやっていますよ!) 勝敗は、勿論ソフトバンクの勝利となり楽しいレクリエーションとなりました。

次回、8月も盛り沢山な行事を準備しておりますよ。お楽しみに！



カレッタ



カレッタでは7月にメンバーさんの誕生会を行いました。誕生会ではスタッフと他のメンバーさんと一緒にショートケーキを食べてお祝い♪メンバーさんとても嬉しそうにしておられました。カレッタの誕生会では事前にメンバーさんが誕生日に食べたいものを尋ねて、誕生会でお出ししています。今回はメンバーさんのご希望によりステーキになりました。メンバーさんのこの1年が素晴らしいのでありますように！

法人研修報告

福岡あけぼの会では、毎年様々な角度で職員研修を行っています。今年はその一つとして、SSTリーダーとして様々な活動を行っている高森信子さんをお迎えして講演会を開催いたしました。そのご報告をいたします。

高森信子さんの講演会に参加して

心の春希望管理者 三浦邦子

去る、5月25日に高森信子氏を迎えて法人研修を行いました。高森先生は家族SSTの第一人者で、障がい者の回復力を高める関わり方を全国各地で講演されています。

印象に残ったのは、「カタツムリ」の絵と「病を「雨」に例えるなら…」の絵。講演のあとすぐに迎えた梅雨の季節、雨の降るたびに思い出します。

「カタツムリ」の絵は、障がいのある方は「生き辛さ」という重い荷物を背負っている、それは障がいのない方が、「家事や育児」「会社」「受験」と荷物を背負っているのと同じであるということを表した絵。「病を「雨」例えるなら…」の絵は、傘をさしかける(=アドバイスをする)のではなく、一緒に雨に濡れる(=気持ちを分かろうとする)ように関わるのが大事であるという事を表した絵です。

先生の頭の中の無数の引き出しから溢れるようにポンポン飛び出すエピソードとともに、「相手の気持ちを分かるための大切なポイント」や「お願い上手なお願いの仕方」、「信頼関係をつくるための方法」など、分かりやすくお話していただきました。

SSTでは、利用者に「傘をさしかけるのではなく、一緒に濡れる」関わり方を3人一組で体験しました。つい時間を忘れ、SSTの時間が十分に取れなかったのが心残りでした。

研修に参加した職員からは、「いつのまにか傘をさしかける支援をしている自分に気づいた」、「薬は病気を治すのではなく悪くならないようにしているという考えを知った」、「支援の場だけでなく家庭生活や身近な人間関係にも取り入れたい」、「当事者の一人として「自分を支えようと考えてくれる人がいる」と改めて感動した」、「病人の権利で「就労の免除」というところが印象に残り、障害者総合支援法の流れで意欲のある人には選択肢が増えているが、働けない状況の人、意欲が湧かない人にプレッシャーを与えない支援をしたい」、「先生のお話を聞いて驚いた、パワーをもらった」、「もっとSSTの時間があればよかった」などさまざまな感想が寄せられました。

当日、先生にお伝えできなかった講演会の感想を、まとめて後日先生にお見せしたところ、「郵送されたアンケートの数々、嬉しく胸を熱くしながら、拝見させていただきまして楽しく生きてください!!…(略)…スタッフの方が楽しく生きると、メンバーさんたちも楽しくなります。」とメッセージをいただきました。

前日は八女の作業所で講演され、当日午前中にも八女でSSTを行い、午後に当法人で、あのパワフルな講演。翌日は関東に戻り、週末はまた九州で講演する、とおっしゃってました。パワフルでチャーミングなお人柄に、すっかり魅了されました。



平成28年度 南区『こころの病家族講座』 ～統合失調症について理解を深めるために～

- ◆時間：13：30～15：30 (受付13：15～)
- ◆場所：地域活動支援センター
- ◆費用：無料
- ◆持ってくるもの：筆記用具
- ◆共催：地域活動支援センターI型「心の春希望」福岡市南区保健福祉センター健康課
- ◆お問い合わせ：南区保健福祉センター健康課 精神保健福祉係 TEL092-559-5118 FAX092-541-9914

月日	内容	講師
8月3日(水)	統合失調症の症状と治療について	西岡病院 東中園 聡 精神科医師
9月7日(水)	統合失調症の理解～家族の対応について～	西岡病院 片本 彰雄 精神保健福祉士 家族会
10月5日(水)	当事者の話を聞こう	地域活動支援センターI型『心の春希望』ピアスタッフ