

暑い日が続きますが、皆さんいかがお過ごしですか？

水分補給をしっかりと、暑い夏を乗り越えましょう

汗をかいた時はナトリウム（塩分）の摂取も大切です

味噌汁を飲んだり梅干を食べたりすると適切に塩分を摂ることができますよ

8月にはお盆お休みもありますので、ゆっくり休んで日頃の疲れをいやしてくださいね

8月の予定

- 2日（土） → 開所日 七夕奉納（午前）
- 6日（水） → パナソニック 販売
- 8日（金） → 工賃支給日
- 12日（火） → 夏のイベント（終日）
- 25日（月） → 福祉の日 販売

お盆休みのお知らせ

8/9（土）～8/11（月）（祝）

8/13（水）～8/17（金）

はお休みです。

お家でゆっくりするもよし、おでかけもよし、
楽しいお盆休みをお過ごしください

発行元

社会福祉法人福岡あけぼの会 多機能型ステップアップ
〒811-2314 糟屋郡粕屋町若宮 1-1-18
電話：092-938-9388 FAX：092-400-4484
e-mail：stepup@f-akebonokai.jp

先月の七夕は、令和7年7月7日ということで、
ラッキセブンの日でしたね
皆さんの願いが叶いますように…



S氏	S氏	I氏
みどりの木 日当たりよく 伸びていき	セミしぐれ 朝に聴くと 元気をもらい	海の日に 天然水の お寺事務

作：Mさん

→出てくるキャラクターにはニックネームがついていますよ☆

