

# 障がい福祉サービス事業多機能型ステップアップ

令和6年(2024年)

8月号

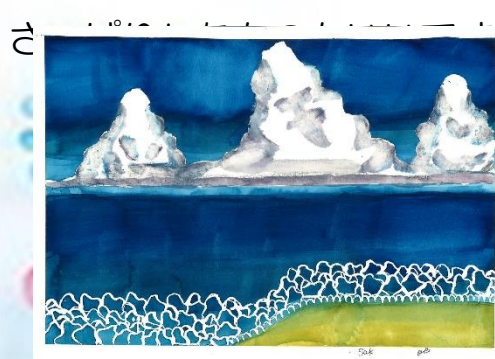
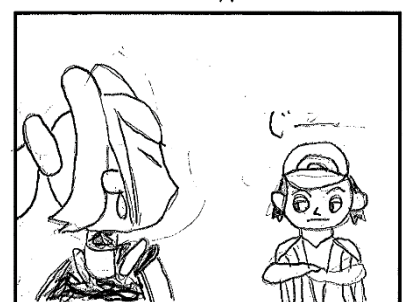
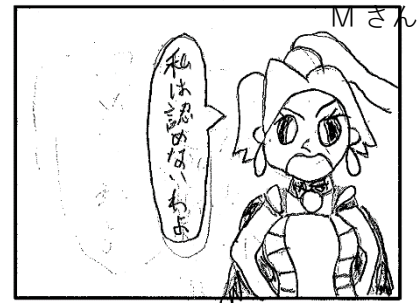
もうしょ つづくなか みなさんげんき すこさされて  
 猛暑が続く中ですが、皆さん元気に過ごされていますか？  
 なつ いえぼ ではありませんが、ステップアップでは休日開所の  
 ちゅうしょく どうよう うし ひ 昼食で「土用の丑の日」にちなんで「うなぎ」を食べました♪  
 ことし うし ひ 7がつ24にち 8がつ5にち  
 今年の丑の日は7月24日と8月5日です。

ゆらい 由来はいくつかあるそうですが、うなぎ以外にも  
 「う」がつく食べ物もいいそうで、うどんや梅干しなど



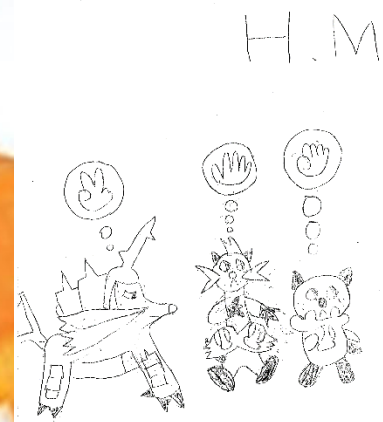
- 暑さ対策を十分にしていましょー！
- ★ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
  - ★ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
  - ★ 外出時には日傘や帽子を着用
  - ★ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
  - ★ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
  - ★ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

強気のジムリーダー 作:



- 作: 藤野さくら  
 \*8月の予定\*
- 2日(金) → パナソニック 販売
  - 9日(金) → 工賃支給日
  - 12日(月) → 休日開所 (七夕奉納)
  - 16日(金) → 夏のイベント
  - 26日(月) → ふくしの日

発行元  
 社会福祉法人福岡あけぼの会 多機能型ステップアップ  
 〒811-2314 糟屋郡粕屋町若宮 1-1-18  
 電話: 092-938-9388 FAX: 092-400-4484  
 e-mail: stepup@f-akebonokai.jp



文字板に  
 胸骨とは  
 溢れてる

私くしの  
 手にふれればと  
 喜べり

部活のRUN  
 爽快に過ぎ  
 夏の夕

セミの初鳴き  
 ストレッチの  
 窓から