

QSK

福岡あけぼの会便り



自画像 ステップアップⅢ型：池田義幸さん

特集

好きな曲を教えてください
思い出と一緒に

事業所通信
それでも歩こう～カレッタ
家族会便り
後援会コーナー
ともに明日へ～ みらい

<あけぼの会便り発行時期>

新春 1月上旬
春 3月上旬
初夏 5月上旬
夏 7月上旬
秋 9月上旬
冬 11月上旬

印刷・折り込み作業は利用者さんと職員、
共同で行っております。発行時期が若干変
更になる場合があります。ご了承ください。



好きな曲を教えてください 思い出と一緒に

この曲の歌詞が共感できる！とか、人間関係で悩んでいる時に励まされた！とか、なんて凄い世界観の詩を書くんだろう！等、曲の歌詞が好き！という人もいるでしょう。

音楽は私たちの生活の中に溢れています。音楽を聴くことによって、私たちの体や心はとても大きな影響を受けるそうです。音楽を聴くことで得られる健康効果によって、病気を治してしまった人もいるくらい

■BE=FIRST「Gifted」

→デビュー曲でライブでほぼ歌ってこなかったが、初のドーム公演で数年ぶりに披露され感動して号泣しました。

■BEGIN「島人ぬ宝」

→沖縄に旅行に行ったときに、きれいな海を見ながら聴いた思い出がある。

■篠原涼子「恋しさとせつなさと心強さと」

→恋愛が上手くいったときに聞くと心が和みます。

■P&D「シェイプアップラブ」

→夏になると聞きたくなる一曲。

■小泉今日子「なんてったってアイドル」

→この曲が主題歌のドラマにはまっていた。

■かまやつひろし「東京」

→カラオケでよく歌っていた。

■ケツメイシ「1日」

→ダメな自分を肯定してくれるような歌詞に元気づけられました。

■カーペンターズ「遙かなる影」

→中学校の頃の思春期の頃を思い出して、「あの頃に戻りたいなあ」なんて。これで英語を覚えたりなんてしました。

■SUPER BEAVER「らしさ」

→歌詞の一番初めが「自分らしさってなんだ？」なのですが、大人になった自分と幼少期の自分を思い返して自分らしさについて考えさせられる歌詞です。MVもおすすめです！

■広瀬香美「ロマンスの神様」

→たった数十年で世の中の雰囲気や流行、状況などはガラッと変わり、今の価値観とは少し違う歌詞ですが、この時代っぽい歌詞だなあと感じます。曲調も明るく元気になれます。私もロマンスに憧れたりなんてしました(笑)

■Kinki Kids「ボクの背中には羽根がある」

→息子が産まれたときに病院で流れていた曲。かわいくて背中に羽根がある天使のようにみえました。

■テイラー・スウィフト「We Are Never Ever Getting Back Together」

→学生の頃、毎週楽しみにしていた番組の曲です。

■ロードオブメジャー「心絵」

→小学生のころ見ていたアニメの曲。今でもその曲を聴くと当時の思い出と一緒に蘇ります。

■ウルフルズ「ガッツだぜ！！」

→学生の頃部活動の試合前に聞いて、気持ちを高めていた。

■King Gnu「BOY」

→初めてKing Gnuのライブに行ったときに、元気をもらえた。

■稲垣純一「クリスマスキャロルの頃には」

→色んな出来事がありすぎストレスで人生迷走中の中で、ホームワークという唐沢寿明が若い時の主演のドラマの主題歌だったので、いい曲だと思って聴いていました。

■B'z「いつかのメリークリスマス」

→18歳で精神的に迷走している中聴いていました。（エンツォ・フェラーリ）

■Mr.Children「旅立ちの唄」 ゆず「栄光の架け橋」

→24歳で世界を呪っている時ちくしょう何がだよ、と思って聴いていたのですが40歳を過ぎて好きになりました。（磯野波平の毛を抜いた漢）

■乃木坂46「ジコチューで行こう！」

→夏にぴったりの曲ですね。海の景色と自然がある曲でした。（石川綾菜）

■嵐「Happiness」

→仕事に行く時に走り出せ、それにジュニアのことも思い出します。（天野雄介）

■カーペンターズ「青春の輝き」

→学生時代によく聴いていた曲です！！

洋楽は70年代～80年代の曲が特に大好きです。（ポップス大好きさん！！）

■福山雅治「桜坂」

→自分は学生の頃好きな人がいましたが、失恋ばかりの人生でした。（アユモン）

■小柳ルミ子「瀬戸の花嫁」

→小学生の頃、修学旅行のバスの車内で「瀬戸の花嫁」を皆で歌いながら長崎へ向かいました。グラバー邸や平和の像を見学し、母に履物を土産に買って帰ったのを覚えています。（Mさん）

■ユニコーン「大迷惑」

→僕が病気をする前のバブルがはじける前の曲で、サラリーマンの悲哀が出ているなあとしみじみ思っていました。（磯野波平の毛を抜いた漢）

Q & Aコーナー

Mさん（主に調理作業担当）

Q. あなたの好きな曲は何ですか？

A. BOOΦWYの「Longer Than Forever」

Q. 思い出を教えてください

A. 高校一年生の時のカラオケパーティーの後、好きな人と二人きりになったので、歌って好きということアピールしたけど、沈没した曲。

その人は引っ越していきました。

今となっては甘酸っぱい思い出。そのおかげで、美味しい甘酢が作れるようになりました。（笑）

Hさん

Q. あなたの好きな曲は何ですか？

A. レーナ・マリアさんの「旅立ちの時」です。Youtubeとかでも聴けます。

Q. 思い出を教えてください

A. 昔、子どもの頃にこの人のコンサートと一緒に出たことがあるんです。子どもたちと一緒に歌おうみたいな企画で。

お母さんからあなたも出てみたらと誘われて参加しました。

事業所通信

しののめ

しのめは皆さまご存知の通り、プラスと荒江がありますが、どちらも毎日一生懸命作業をしています。今回、荒江では依頼先の商品がたくさん必要な状況になり、1週間残業を行いました。皆さんたくさん売れていると知り、やりがいを持って仕事をしています。たくさんの商品が完成した際には達成感で晴れやかな笑顔が見られました。これからも繁忙期はやってきますがみんなで頑張っていきたいと思います。



トライアングル

6月の開所日は食事会でした

6月1日(土)にあけぼの会の「みらい」のレストランに行きました。皆で外出し、外で食べるご飯は新鮮で、良い気分転換になりました。



箸袋もおしゃれですね!

心の春希望

6月24日、心の春希望、サンサンはかた、家族会、ボランティア団体合わせ、後援会主催のバスハイクに行ってきました。あいにくの空模様で雨が降っていましたが、ホテルのバイキングでは美味しいランチをいただき、熊本城見学では元気に天守閣まで登ってきました。バスの中ではクイズで盛り上がり、最後まで皆さんおしゃべりをして元気に過ごされていました。無事帰ってこられたことに感謝と、沢山のご参加ありがとうございました。



多機能型ステップアップ

7月20日の休日開所でうなぎを食べました。
小ぶりでしたが本物のうなぎを食べることができました。
「10年ぶりにうなぎを食べた」
「こういう機会がないと、うなぎを食べないのでよかった」
という声もあつたりと季節のイベントを楽しむことができました。
ちなみに、土用の丑の日は定番のうなぎ以外にも「う」から始まる食べ物（うどん、うめぼし、うし、、など）を食べてもよいそうです。
まだまだ暑い日が続きそうですが、スタミナをつけてみんなで乗り切ります。



みらい

みらいでお馴染みのキャンドルナイトを6月22日に開催しました。
今回のテーマはずばり「初夏のエンターテイメントショー！」
ということで、九州大学のジャグリング部、アカペラサークルの学生の方々をお招きし、
あっと驚く凄技の数々と美しいハーモニーを披露していただきました。
普段なかなか見ることのできないパフォーマンスを間近で見て、会場からは「おおおおっ！」
「すごーーい！」と称賛の嵐！会場全体が一つになり、とても素敵な一夜となりました。
次のキャンドルナイトは9月にあるとか、ないとか、、、、乞うご期待！



それでも歩こう

連載コラム No. 45

「それでも歩こうと言えますか？」

「私はあなたを赦します。あなたに神のご慈悲を。」

自分の子供が殺された親が、自分の子供を殺した人間に放った言葉と、その時の表情が長い間、心に残っていました。

最近になり、それは2015年にアメリカのチャールストンにある教会で銃乱射事件が起きた際の報道である事を知り、当時の記事と一冊の本を手に取りました。

教えに従い、傷ついてもなお「赦す」と口にする事が、どれほどの痛みを伴うのか。

遠い場所にある小さな光に手を伸ばす事が、どれほどの苦しみを伴うのか。

それは残酷な希望でした。

カレッタ 鎌田 宗一郎



家族会便り



福精連50周年記念式典&

2024年みんなねっと九州・沖縄ブロック大会のご案内

2024年11月21日（木）～22日（金）の2日間、福精連50周年の記念式典とみんなねっと九州・沖縄ブロック大会が開催されます。皆様、奮ってご参加ください。

【1日目 11月21日（木）】

10：00～ 福精連50周年記念式典

みんなねっと九州・沖縄ブロック大会（1日目）

12：00～ 受付

13：00～ 開会式

13：30～ 基調講演

高木俊介氏（たかぎクリニック院長）

15：10～ 特別講演

「精神障がいリハビリテーションと人権～成果と課題～」

倉知延章氏（福岡IPS普及協会理事長）

16：10～ みんなねっと活動報告

岡田久美子氏（みんなねっと理事長）

17：00～ 終了

18：30～ 交流会（懇親会）

【2日目 11月22日（金）】

みんなねっと九州・沖縄ブロック大会（2日目）

9：30～ 受付

10：00～ シンポジウム

「未来をひらく～これからの地域ケア～」

コーディネーター 倉知延章氏

渡邊真理子氏（ちはやACTクリニック院長）

（Q-ACT）

（家族会）

（事業所）

12：00～ 閉会式

※会場は両日、「福岡県中小企業振興センター」

JR吉塚駅（東口）から徒歩1分

〒815-0082
 福岡市南区大楠1丁目35-17
 電話 092(791)5858
 mail kouenkai@f-akebonokai.jp

福岡あけぼの会後援会コーナー

「こころの広がり」を ボランテア「うさぎの耳」



「皆さん、暑いですが、マナーに従って下さい」
 日中温度35度強の8月10日。福岡あけぼの会傘下の地域活動支援センター1型・心の春希望「納涼かき水まつり」会場。集まった利用者の注文に応じ、時には「お元気」と声をかけ、逆に氷を受け取る利用者から「熱い中ご苦労様です」との

1回2時間前後。メンバーは「気軽に話しかけて」きたり、時には本人の「こころの悩み」を打ち明けられ、ドッキリしたり。スタッフとの事前、事後話し合いは厳守。

貴重なインフォーマルサービ

ボランテア講習会を開催した当時の南社協スタッフで現・福岡市社協ボランテアセンター所長・池田貴宏氏は「数少ない精神保健ボランテアは貴重。行政サービスでは手が届きにくいところに対応出来るインフォーマル(形にはまらない)サービスとして貴重。長く続けてもらいたい」と期待。「うさぎの耳」の上田代表は「無理せず出来ることから始めようと、みんなで話し合った。私たち自身も勉強になる事が多く、大事な活動と信じています」と話す。

準備進む第16回あけぼのふれあいまつり

11月30日、開催予定の社会福祉法人福岡あけぼの会恒例のあけぼのふれあい祭りの開催準備が進んでいる。開催実行委員会によると今回のテーマは「地域をつなぐ笑顔の祭典」。

精神障がい者が、地域の一員として安心して自分らしい暮らしをすることが出来るよう医療、福祉、住まい、教育、地域の助け合いが包括的に確保されなければならない時代。この思いを皆が共有、実践できる場としてのイベントにすることを誓い

「地域をつなぐ笑顔の祭典」を共通テーマに掲げた。ステージ、売店等恒例イベントと地域をどうつなぐか目下実行委員会で煮詰めている。

福岡あけぼの会アート展は5月開催へ

法人だけでなく他の障がい者施設、個人からの出品も年々増え、関心を呼んでいる第5回目となる「福岡あけぼの会アート展」は、来年5月開催を目前に、後援会と事務局担当者により具体的なスケジュール等の協議に入りました。

令和6年度後援会員のみなさまへ

9月中には開催日や募集方法・要項等実行委員会を立ち上げる予定。
 白石雄二、隅谷和生、地域活動支援センターサンサンはかた、佐藤照子、古屋岳治、大島光江、三上宏子、畷地祥治、坂井秀光、坂井勝子、箭内味佳、石内浩子(6月18日〜8月22日の間、ご入会、ご寄附をいただいた方。敬称略)

令和6年度後援会員募集

社会福祉法人福岡あけぼの会の活動をサポートする令和6年度(4月〜翌3月)後援会員を募集中。ご協力をお願いします。

個人 2,000円▽団体 5,000円以上▽障がいをお持ちの方500円(入会方法)

後援会事務局、法人各事業所(施設)での直接受け付けと郵便局での振込みがあります。郵便局でのお振込みは

▽口座番号 01790000129940

▽加入者名 福岡あけぼの会後援会



事業所紹介

施設名	郵便番号	住所	電話番号	Mail
本部事務局	815-0082	福岡市南区大楠1丁目35-17	092-791-7472	honbu@f-akebonokai.jp
多機能型事業所	多機能型みらい	福岡市南区大楠1丁目35-17	092-524-4121	mirai@f-akebonokai.jp
	多機能型ステップアップ	糟屋郡粕屋町若宮1丁目1-18	092-938-9388	stepup@f-akebonokai.jp
就労継続支援事業B型	しののめ	福岡市城南区荒江1丁目23-25	092-851-7528	shinonome@f-akebonokai.jp
	しののめプラス	福岡市城南区別府5丁目8-19	092-834-4336	shinonome@f-akebonokai.jp
	ほのほのHaKaTa	福岡市博多区吉塚1丁目12-53	092-409-8318	honobono@f-akebonokai.jp
	みぎわ工房	大野城市白木原4丁目1-5	092-592-3942	migiwa@f-akebonokai.jp
	トライアングル	糟屋郡篠栗町中央4丁目15-3	092-947-3173	triangle@f-akebonokai.jp
地域活動支援センター	心の春希望(I型)	福岡市南区大楠1丁目35-17(2F)	092-524-4153	kibou@f-akebonokai.jp
	サンサンはかた(I型)	福岡市博多区吉塚3丁目18-36	092-409-2471	sansan@f-akebonokai.jp
	ステップアップ(III型)	糟屋郡粕屋町若宮1丁目1-17	092-938-6702	stepup3@f-akebonokai.jp
区障がい者 基幹相談支援センター	博多区第1障がい者基幹 相談支援センター	福岡市博多区吉塚3丁目18-1	092-409-2478	hakata1kikan@f-akebonokai.jp
	東区第3障がい者基幹 相談支援センター	福岡市東区馬出1-2-23第1岡部ビル102号	092-292-5604	higashi3kikan@f-akebonokai.jp
グループホーム	カレッタ	福岡市早良区有田5丁目24-27	092-873-2578	caretta@f-akebonokai.jp
	はーとふる	糟屋郡篠栗町大字篠栗3697-1	092-947-6805	heartfull@f-akebonokai.jp

第52回



みらい

〒816-0082
福岡市南区大楠1-35-17
TEL 092-524-4121
FAX 092-524-4122
みらい

多機能型みらい

多機能型みらいでは、5つの部署に分かれて
訓練活動、生産活動に日々取り組んでいます。
今回は「喫茶みらい」のホールの方々に密着し、
活動の様子や利用者の方の声を
聞いていきたいと思っております！

ホールの主な業務



- ・お客様対応
- ・レジ対応
- ・お冷出し
- ・お料理の配膳、下膳
- ・ドリンク、スイーツ提供

メンバーさんに聞きました！



「ずばり！やりがいを感じる瞬間は？」

- ・お客様に「美味しい」「ありがとう」「また来るね」と言われた時
- ・カウンターでドリンクを作ったり、デザート盛り付けがうまく行った時
- ・他の人がやらない仕事をこなした時
- ・常連のお客様が来てくださった時



メンバーさんに聞きました！



「喫茶メニューのおすすめBEST3！」



チーズと大葉のチキンカツ



チキン南蛮



スパイシーチキンカレー

喫茶みらい

【営業時間】 11:00～15:00

(ラストオーダー14:30)

★平日・毎月第一土曜日に
営業しております！

Instagramにて
情報発信中です！
フォローよろしく
お願いします！



@MIRAI4121

「福岡あけぼの会便り」バックナンバーはこちらからご覧いただけます。→



【編集】 社会福祉法人福岡あけぼの会 〒815-0082 福岡市南区大楠1丁目35-17 ☎ 092 (791) 7472 (代)

【発行】 九州障害者定期刊行物協会 (QSK) 〒812-0068 福岡市東区社領1丁目12番4号

年会費 2,000円 (購読料含む) 一部 100円