

QSK

福岡あけぼの会便り

No. 203
2025年
初夏



特集

事業所紹介
施設長挨拶

それでも歩こう～トライアングル
家族会便り
後援会コーナー
ともに明日へ～心の春希望

心の春希望 Y. Kさん

＜あけぼの会便り発行時期＞

新春	1月初旬
春	3月上旬
初夏	5月上旬
夏	7月上旬
秋	9月上旬
冬	11月上旬

印刷・折り込み作業は利用者さんと職員、共同で行っております。
発行時期が若干変更になる場合があります。ご了承ください。

事業所紹介

令和7年度も福岡あけぼの会を
よろしくお願いいたします。

多機能型

多機能型は複数のサービスを一体的に提供できるため、対象者に合わせた幅広いサービスを自然な形で提供できます。

多機能型みらい



みらいでは現在就労継続支援B型と就労定着支援を行っています。作業では、喫茶ホール、喫茶厨房、お弁当厨房、お弁当販売、お菓子、クリーニング、軽作業と様々な作業があり、ご利用者様の得意なことを活かしていただける事業所です。

喫茶ではお食事だけでなく、おいしいタルトなどのデザートも用意しておりますので、一度食べに来てください！

みらいに来て良かった！と思ってもらえる場所であり続けられるようにしていきたいと思っています。

副施設長 山口 美枝子



多機能型ステップアップ



多機能型ステップアップでは、内職作業・菓子製造・自転車修理など、様々な活動を行っております。メンバーに楽しんでいただけるようなイベントも行っています。例えば、バスハイク、忘年会、花見などにみんなで行っています。

また、地域活動支援センターⅢ型を併設していますので、相談にも対応できる体制で、メンバーさんがいつでも「ここが自分の居場所」と感じられることがステップアップの強みです。

新年度になり、施設長が替わり、職員も異動があり、新たな顔ぶれでスタートをしています。

明るく楽しい作業所にしていきたいと思っておりますので、今年度もステップアップをよろしくお願いいたします。

施設長 有吉 貴之



就労継続支援事業B型

就労継続支援B型事業所を利用できる対象者は、一般企業や就労継続支援A型で働くのが困難で、就労のための体力やスキルは整っていない方が、雇用契約を結ばずに働くことができる場所です。

トライアングル



昨年度末に嬉しい知らせが届き、今年度はトライアングルリニューアル（建替）に取り組むことになりました。片付けや引っ越しやでバタバタしますが、これまでどおり皆で「明るく、楽しく、思いやり、感謝」それから安心安全をモットーに1年を駆け抜けます。

障がいを持った方が、地域で自分らしく安心して生活できるように、日中就労の場、居場所の提供を行っています。弁当作り、内職作業を中心にを行い、アットホームな雰囲気の中で仲間と一緒に作業に取り組んでいます。見学の申し込みをお待ちしています。

施設長 野田 江美



ぼのぼのHakata

ほっとする雰囲気でのびのびとお仕事ができる
ぼ一の（美味しい）珈琲も販売している
ぼ一の（素晴らしい）施設です
令和7年度もよろしくお願いいたします

副施設長 黒江 亜友未



みぎわ工房



みぎわ工房では食堂作業と所内作業があり、花見などのレクリエーションも行っております。作業も行事もみんなと一緒に全力で楽しみたいです。

令和7年度は、新たなスタッフも配属され、私自身も緊張とわくわくでスタートです。職員一丸となって、利用者の方によりよいサービスが提供できるよう、また一人ひとりの笑顔が広がる場所をつくり、【明るく、楽しく、思いやり、感謝】を念頭に施設運営に努めてまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

施設長 新屋 敬



しのめ

しのめは軽作業中心の<荒江>、お弁当販売作業中心の<しのめプラス>の2か所あり、毎日作業を頑張っています。新しい職員も加わり、作業にイベントに益々力を入れていきます！

本年度もよろしくお願いいたします。

副施設長 隈元 勇祐



相談支援

障がいのある方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、障がい福祉サービスの利用に関する相談や暮らしに関する相談など、障がいのある方が自立した生活を続けていくことができるように支援する場所です。

東区第3障がい者基幹相談支援センター

障がいのある方が自立した生活を続けられるよう、様々な相談に対応します。地域の障がい者等からの相談に応じ、必要な情報の提供及び助言その他の障がい福祉サービスの利用支援等、障がい者等の権利擁護のために必要な援助を行っています。安心して、楽しく、自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう支援しています。

施設長 松本 岳矢



博多区第1障がい者基幹相談支援センター

当センターは6人のコーディネーター（相談員）と事務員の7名体制です。障がい児・者の第1次相談窓口として、また、福祉のまちづくりの一拠点としての役割を担っています。

「自助・互助・共助・公助」の4つの「助」を意識し、身近な地域における人と人のつながりを大事にしながら、精神障がいにも対応した地域包括ケアシステムを推進する取り組み行っています。どうぞよろしくお願いいたします。

「そうだ～！相談しよう！！」

障がいのある方が安心して住み慣れた地域で暮らしていけるように会話をしながら一緒に考えます。

より一層各スタッフのスキルを磨き、チームワークを強化、熱心に取り組んでいきます！

お気軽にご相談ください！！！！

※対応はお住まいの地域の基幹センターが担当となります

施設長 三浦 邦子



障がいのある方やそのご家族、知人の方が地域で安心して暮らせるよう、気軽に立ち寄り自由にくつろいだりする場所です。日常生活上の悩みやお困りごと、就労や住まいに関することなども相談できる場所です。

地域活動支援センター

心の春希望



地域で生活する人々の「心の健康」に寄り添いながら日常生活上の相談や支援のほか、社会資源の情報提供、地域との交流活動を行う所です。その他サークル活動などを通じて得意分野での活躍を広げたり、お互いのピアサポートの場としても利用されています。

4月から新しい顔ぶれのスタッフがそろい、何かとウキウキソワソワ感があふれている心の春希望です。ひとりであるのもいいけれど誰かといてもいいのかもと思ったときにふらっと立ち寄ってみてください。おしゃべりしてもしなくても、お茶するだけでも、また来てみようかなと思ってもらえたら嬉しいです。

施設長 判田 章江



サンサンはかた

令和7年4月から新しく地域活動支援センターサンサンはかたの施設長になりました三浦です。博多区第1障がい者基幹相談支援センターと兼務です。

地域活動支援センターは登録があれば利用できる日中の居場所・活動の場です。来所される方々とともに居心地良く、元気になる場所を作っていきたいと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。

施設長 三浦 邦子

地域活動支援センターⅢ型ステップアップ

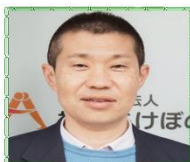


糟屋郡6町の委託を受け、居場所の提供や相談支援を行っています。調理実習、創作活動、身体を動かす活動等、自由に参加できます。Ⅲ型ステップアップは、「元気ないね。大丈夫？」「無理しないでいいよ。」そんな会話が自然と広がる温かい場所です。昨年度は夏祭りやいちご狩り等、みんなで楽しめる新しい活動も取り入れ、余暇活動を充実させることができました。今年度は新人職員も加わり、より賑やかなステップアップになりそうです。今年度もよろしくお願いいたします。

施設長 箭内 味佳

グループホーム カレッタ はーとふる

障がいを抱えている人たちが一緒に日常生活を送っていく住居のこと。



物価高が続き、この状況がいつまで続くのかと考えることがあります。1年前はお米5キロ2000円前後だったのが、今はその倍の金額。その値段にも慣れてきている自分が怖くなります。数年後に「あの時の物価高は大変だったね」と、古き良き時代として、メンバーと職員とで語り合える時がくれば、それも良い思い出になると前向きに考えます。皆さんと一緒に未来を創りましょう！

施設長 江頭 大樹

事業所通信 しののめ

2025年3月14日に福岡市民防災センターへ行きました。そこではVRでの地震体験、火事の時の煙の避難訓練、消火器の体験、地震の実際の揺れの体験を行いました。前もってどのような感じかを知ることによって、実際の災害の時に冷静に対処できるので、とてもいい勉強になりました。



すき焼きのお肉が柔らかくて、大好評でした！



誕生日の方にはケーキのサービスがありました！！皆で分けていただきましたよ！！

トライアングル

春の食事会&お散歩

昨年も好評だった粕屋町で食事をしました！美味しいすき焼きを堪能した後、散歩したり、買い物をして楽しみました。

イベント情報

福岡あけぼの会アート展



R7.5月19日(月)～5月31日(土)

10:00～17:00

※5月25日(日)は閉館です

会場:福岡あけぼの会本部 2階ギャラリー

(住所 福岡市南区大楠1丁目3-17)

主催:福岡あけぼの会
福岡あけぼの会後援会

あなたのアート募集します

福岡あけぼの会では、障がいのある人達の制作活動を支援し、その素晴らしさを伝える為、『福岡あけぼの会アート展』を開催致します。秋から春の間催しにお引越し。理事長賞作品は、「あけぼの便り」夏号の表紙として採用することが決まっています。元氣の出るみんなのアート展として、皆様の応募をお待ちしております。

作品応募締切
4月19日(土)まで

みらい 見学会



事前予約不要！
スタッフが館内を
ご案内します

みらい
見学会

5月24日(土)

11:00～14:30まで

ご家族、関係機関、利用検討中の方お待ちしております

令和7年度 辞令式

令和7年4月1日、辞令交付式が執り行われました。

判田理事長により、任命・新規採用職員、一人一人に辞令が交付されました。

異動した施設長・職員・新規採用職員は次のとおりです。※異動職員は省略させていただきます。

◆異動・任命◆（敬称略・順不同）

■施設長

しのめ ほのぼのHAKATA（兼務）榎本美千代／博多区

第一基幹 サンサンはかた（兼務）三浦邦子／はーとふる

カレッタ（兼務）江頭大樹／法人本部 トライアングル

ル（兼務）野田江美／みぎわ工房 新屋敬／多機能型

ステップアップ 有吉貴之

■副施設長

トライアングル 高野祐次／多機能型みらい 山口美

枝子／しのめ 隈元勇祐／ほのぼのHAKATA

黒江亜友未

■主任

多機能型ステップアップ 波多江結樹／多機能型みら

い 篠崎拓真／心の春希望 野中梨菜

■新規採用職員

ほのぼのHAKATA 野村新／多機能型みらい 藤

本めぐみ／ほのぼのHAKATA 山本寿美乃／みぎ

わ工房 中祐介／しのめ 古賀美穂／多機能型みら

い 小田有紗／III型ステップアップ 福山璃子



それでも歩こう

連載コラム No. 49

～挑戦～

今年の5月で福岡あけぼの会に入社して約9か月経つ。また、社会人になって1年が経った。

この1年間働いてきてもっとも衝撃だったのは、時が経つのが早いことである。約40年間ある社会人としてのスタートを切ったばかりだが、自分なりに社会人として一人前になるとは何かを日々模索し、他職員に支えられながら業務に励んでいる。

そんな私の今年の目標は「挑戦」である。この言葉を目標として選んだ理由は、もともと消極的な性格で行動する前にいろいろ考えてしまう性格を変えたいと思った。そのため、とにかく少しでもやってみようと思ったことには自ら飛び込んでいきたいと考えたからである。

現時点で行っている挑戦として、精神保健福祉士国家試験・社会福祉士国家試験に一発で受かることを目標に勉強に励んでいる。働きながら勉強することにまだ慣れていないため、疲れを感じたり、勉強しながらうたた寝してしまうこともある。だが、この挑戦を通して、福祉職に就いている人間として、また、人として成長していきたいと思っている。

トライアングル 加藤 真基

2025年度福岡あけぼの会 4家族会合同ミニ講演会

参加無料



講師 須田 竜太 さん

（一般社団法人 Q-ACT）

2025年4月 Q-ACT ちくし始動

【お申込み・問い合わせ】

福岡あけぼの会 各事業所・家族会へ
（定員40名・先着順）

五筑会【みぎわ工房】092-592-3942

ヒューマン21【トライアングル】092-947-3173

しのめ福祉会【しのめ】092-851-7528

すずめのお宿【心の春希望】092-524-4153

6/28(土)

日時

13:30～15:30

（開場 13:00）

場所

大野城市総合福祉センター

2階 中会議室

大野城市曙町2丁目3-2

Q-ACT(包括型地域生活支援)を学ぼう

Q-ACT5チーム目として、ちくし地区が始動しました。

講師にQ-ACTでご活躍中の須田竜太さんをお招きして、具体的な取り組みをお話いただきます。

福岡あけぼの会後援会コーナー

〒815-0082

福岡市南区大楠1丁目35-17

Mail:kouenkai@f-akebonokai.jp

令和7年度 福岡あけぼの会後援会 更新・新規入会 受付中

3月8日（土）に実施しま

第5回福岡あけぼの会
アート展
5月19日～31日まで
福岡あけぼの会
心の春希望2階
ギャラリイ開催

障がいのある人達の制作活動を支援し、その素晴らしさを伝えるために開催いたします。

アート展実行委員会を結成。あけぼの会職員がみなで協力し作品展示を行います。作品を出展された方はもちろん、より多くの方々に作品のひとつひとつを観覧いただきたくと願っています。皆様のご来場をお待ちしております。

糸島清掃
ボランティア活動

国定公園の糸島市志摩弊（ぎ）の浜海岸の松林の再生、保存活動を続ける福岡あけぼの会「リフレッシュ＆ボランティア隊」の活動を



した。皆さんでランチビュッフェを楽しんだ後、志摩弊の浜で草取りを実施。

天候に恵まれ、気持ちの良い海風を感じながらの活動となりました。ご協力ありがとうございました。



◇令和7年度

後援会員募集◇

社会福祉法人福岡あけぼの会の活動をサポートする令和7年度（4月～翌3月）後援会員を募集中。ご協力をお願いします。（会費）

個人 2,000円

団体 5,000円より

障がいをお持ちの方 500円



（入会方法）

後援会事務局、法人各事業所（施設）での直接受付・郵便局での振込みがあります。郵便局でのお振込みは口座番号 0179010129940

▽加入者名 福岡あけぼの会後援会

（会員特典）

秋開催のあけぼの祭り来場者特典を企画中

▽福岡あけぼの会便り（後援会ニュース掲載）のお届け

▽バスハイウェイクリスマス会など法人合同企画への参加

（文責：榎本美千代）

事業所紹介

施設名	郵便番号	住所	電話番号	Mail
本部事務局	815-0082	福岡市南区大楠1丁目35-17	092-791-7472	honbu@f-akebonokai.jp
多機能型事業所	多機能型みらい	815-0082 福岡市南区大楠1丁目35-17	092-524-4121	mirai@f-akebonokai.jp
	多機能型ステップアップ	811-2314 糟屋郡粕屋町若宮1丁目1-18	092-938-9388	stepup@f-akebonokai.jp
就労継続支援事業B型	しののめ	814-0101 福岡市城南区荒江1丁目23-25	092-851-7528	shinonome@f-akebonokai.jp
	しののめプラス	814-0104 福岡市城南区別府5丁目8-19	092-834-4336	shinonome@f-akebonokai.jp
	ほのぼのHaKaTa	812-0041 福岡市博多区吉塚1丁目12-53	092-409-8318	honobono@f-akebonokai.jp
	みぎわ工房	816-0943 大野城市白木原4丁目1-5	092-592-3942	migiwa@f-akebonokai.jp
	トライアングル	811-2417 糟屋郡篠栗町中央4丁目15-3	092-947-3173	triangle@f-akebonokai.jp
地域活動支援センター	心の春希望（Ⅰ型）	815-0082 福岡市南区大楠1丁目35-17(2F)	092-524-4153	kibou@f-akebonokai.jp
	サンサンはかた（Ⅰ型）	812-0041 福岡市博多区吉塚3丁目18-36	092-409-2471	sansan@f-akebonokai.jp
	ステップアップ（Ⅲ型）	811-2314 糟屋郡粕屋町若宮1丁目1-17	092-938-6702	stepup3@f-akebonokai.jp
区障がい者 基幹相談支援センター	博多区第1障がい者 基幹相談支援センター	812-0041 福岡市博多区吉塚3丁目18-1	092-409-2478	hakata1kikan@f-akebonokai.jp
	東区第3障がい者基幹 相談支援センター	812-0054 福岡市東区馬出1-2-23第1岡部ビル102号	092-292-5604	higashi3kikan@f-akebonokai.jp
グループホーム	カレッタ	814-0033 福岡市早良区有田5丁目24-27	092-873-2578	caretta@f-akebonokai.jp
	はーとふる	811-2405 糟屋郡篠栗町大字篠栗3697-1	092-947-6805	heartfull@f-akebonokai.jp

第56回

ともに
明日へ

心の春希望

815-0082

福岡市南区大楠1-35-17（2F）

TEL 092-524-4153

FAX 092-524-4166

心の春希望では、一昨年からボランティアの方々と交えての活動をしています。そのボランティア団体の名前は“うさぎの耳”さんです。

名前の由来は、うさぎ年に結成されたグループで、相手の話をよく『聴いて』一緒に考えていけるような活動をしたいとの思いからそう名付けられたとのことです。

主に活動されている方は5名の方で、時々手伝ってくださるご友人の方を含めると合計10名ほどの方がいらっしゃいます。

活動内容は

- ・施設等での行事やイベントお手伝い（施設のお祭りやレク大会等の補助など）
- ・施設内での利用者の方のちょこっと支援（30分～1時間程度のお話相手や軽作業など）

希望での月イベント、昼食会やハロカフェ※、女子会などに参加して下さっています。

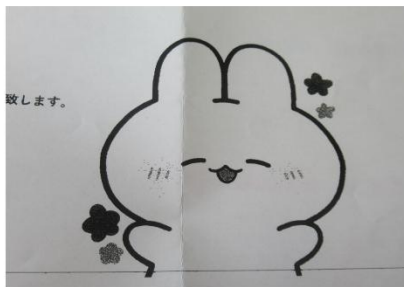
テキパキと準備をして、利用者さんと声かけをしながら、時には後ろから見守ってくださるなど助けられています。

笑いながら朗らかに作業を手伝ってくださるのでその場の雰囲気も明るくなります。

今では「うさぎの耳さんは今日は来るの？」など皆から聞かれたり、欠かせない存在となっています。

今後もうさぎの耳さんのご協力を仰ぎながら、心の春希望という皆の居場所を作り上げていきたいと思っています。

※ハロカフェ… 月一度の歌や演奏などのミニコンサート



「福岡あけぼの会便り」バックナンバーはこちらからご覧いただけます。→



【編集】社会福祉法人福岡あけぼの会

福岡市南区大楠1丁目35-17

☎ 092 (791) 7472 (代)

【発行】九州障害者定期刊行物協会（QSK）

〒812-0068 福岡市東区社領1丁目12番4号

年会費 2,000円（購読料含む）

一部

100円