

QSK

2022年 秋

No. 187

福岡あけぼの会便り



表紙 ステップアップⅢ型 Yさん

特集 あなたは何派？

事業所通信
それでも歩こう ～ は一とふる
家族会便り
後援会コーナー
ともに明日へ ～ ほのぼのHaKaTa

<あけぼの会便り発行時期>

新春	1月初旬
春	3月上旬
初夏	5月上旬
夏	7月上旬
秋	9月上旬
冬	11月上旬

印刷・折り込み作業は利用者さんと職員、共同で行っております。発行時期が若干変更になる場合があります。ご了承ください。

特集 あなたは何派？

今回みなさんから寄せられた、何派から4つの何派に厳選し特集にしました！！人の数だけ好みがあって、議論はいつだって尽きないものです！（^^）！色々な意見をいただきましたので、一緒に参加してみてください！！

※記事を見る際の注意点※

どちらかを決めることは難しいことですよね。
記事を見てつらい気持ちになる、不安になったりなどストレスを感じたらその場でご覧になるのをお控えください。

○うどん派 ラーメン派？

うどんは、小麦粉を塩水でこねて薄くのばしたもの！！ラーメンは、小麦粉に卵と塩、かん水と水を混ぜて薄くのばしたもの！！

福岡は、うどんもラーメンも美味しいお店が沢山の激戦区★★
あなたはどっち派？？



うどん派

- 消化が良い ●福岡に来てうどんの美味しさを知りました ●やわめんが好きだから
- うどんはトッピングが多いから ●好きだから ●きつねが好きだから

ラーメン派

- 西新の“味一”（隠れた名店） ●1人で入りやすいところ！ ●久留米の“いろはラーメン”
- おいしいから ●なんとなく、どっちかと言われればラーメンかな？
- とんこつを食べるようになって、おいしいと思うから



その他

- 黒い10割そばが好き

○甘党派 辛党派？

番外編の甘党辛党になります！！どちらも食べたくくなりますよね！！あなたはどっち派？？

甘党派

- セブンイレブンのシュークリームが好きです
- 餡子が好き



辛党派

- 辛いのが好きで珍味イカやナッツも食べる。甘いのも少し食べるが残りは人にあげる

○インドア派 アウトドア派？

インドアとは屋内での活動。アウトドアとは屋外での活動。
今回特集の中で、多数のご意見いただきました！！あなたはどっち派？



インドア派

- エアコン！快適！ ●外出してネットカフェに直行 ●家にいることが好きだから
- 今はコロナ禍で、外出が制限されているから ●家で好き放題ゲームが出来るから
- コロナに感染するのが怖いから ●家で寝れるから ●趣味がギターで家で完結するから
- 買い物以外は外に出たくない ●暑いから ●花粉の時期は外に出たくない
- 料理など家で出来る趣味がある ●家でテレビを見てゴロゴロしたい ●年齢的に
- 家事があつてなかなか出られない ●部屋掃除が好き。観葉植物も育てている
- 林間学校のお話しとなり、めちゃくちゃ暑くて、はじめて徹夜をした。テレビは殆ど見ない
- 最近星新一氏のSF小説、BSテレビ鑑賞にはまっている。とくに面白かったのは「金星」の話

アウトドア派

- 街が好き ●運動して病気が治った人いっぱい ●きれいな空気がいい場所 ●ランニングをする
- ドライブ、キャンプ、肝試し ●テンションが上がる、気分転換！ ●外に出るのが好き
- お花や樹木など自然が好きです ●家の中にいると太るから ●狭い1kにいるとくさくさす
- 体を動かすのはストレス発散になるから ●散歩するのが好きだから
- ウォーキングが大好き。歩くと道端に咲いているお花に出会える。一句作りました「ふわふわの夏雲ぎゅっと抱きしめたい」「セミの抜け殻をケンケンパで通り抜け」 お上手！



○犬派 猫派？

犬は、社交性があります。猫は単独生活の習性が強いので、初めての場所は苦手です。コロナ禍で、犬・猫を飼われるかたも増えていると聞いています！！あなたはどっち派？

犬派

- 忠実なところ ●賢い ●かわいい！好き！ ●素直なところ ●飼い主の帰りを待つ
- 中学の不登校の頃、飼い犬に命をすくわれていました ●飼っているから
- 小学生のときに犬(雑種)を飼っていた。名前はロン
- 名前はコロでオス。散歩をしていた頃を思い出す。前はコロを思い出したりしていた

猫派

- ちょんちょんする手 ●猫の方がかわいく、いやされる ●猫を飼っていました
- 散歩をしなくていいから ●かわいいから ●女性的だから
- YouTubeで「もちまる」を見るのが好き。タヌキのようなしっぽで目もかわいい。けど、飼ってみたいのは犬猫は犬程従順じゃない ●猫が家に入ってくる。猫まんまをあげるけど食べない



その他

- コザクラインコ派。家で10年以上飼っているからどっちもきれい
- 昔猫は飼っていた。ある日突然いなくなった。酷いことをされて弱っていた犬に手を差し伸べると噛まれた。それもあつてかどっちも嫌い



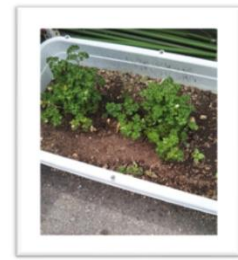
事業所通信

みぎわ工房

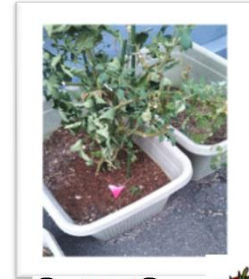
メンバーさんが野菜を育ててくれています。「皆さん、是非野菜を食べてください」とその方からメッセージを頂きました。昔、蟹を食べ過ぎて腹痛で苦しむ若者に紫蘇の葉を煎じて飲ませたところ回復したとの逸話が、サラッと出てくる知的な方です。



しそ



パセリ



トマト



トライアングル

7/19はおなじみのケーキの日でした。今回は厨房でデコレートしたオリジナルケーキです。コロナ禍でレクリエーションが思うようにできない中で、皆様に少しでも小さなhappy timeをお届けできるように工夫したいと思っています。



みらい

お菓子部門を紹介します。現在お菓子部門では、ベーグル・クッキーなどの焼き菓子・ケーキやタルトなど、様々な種類のお菓子・スイーツを販売しています。どれもおすすめの商品ですが、今回特に注目していただきたいのが、季節のフルーツを使用したタルトです!!地元の果物をふんだんに使用し甘すぎない味が売りで、これまでメロンやりんご、朝倉産あまおうなどを使ったタルトを販売してきました。1時間ほどで売り切れと、大人気の商品です。見た目も豪華でインスタ映え間違いなしです!!タルトは隔週火曜日の「デザートの日」に販売しています。

※入荷状況によっては販売できない時があります。

また、現在パウンドケーキの新作を試作しています。その内容は今後お知らせしていきます。秋といえばの物です。是非秋の味をご賞味ください!!

最新情報は、みらいのインスタグラムにて随時配信しています。



MIRAI4121



いちご



メロン



リンゴ

しののめ

しののめプラスでは、『みらいに行ってみよう』メンバーさんからの声が多数あり、6月23日ついにみらいでお食事会しました！
日頃の忙しさを忘れて、ランチ、ケーキ、コーヒーでぜいたくなひととき。
美味しそうなメニューたくさんあるので悩む(◡_◡)
どれも美味しく大満足でした！ケーキもかなり本格的。早く食べた人は売店をブラブラ。他の事業所の雑貨もあり楽しんでいました。
イベントで悩んだ事業所さん、「みらい」での食事会、検討してみてもいいのでは？

心の春希望 【第19回希望杯!!】

毎年の恒例行事卓球大会が行われました！参加者は約20人のトーナメント制で、ギャラリーも多いなか白熱した戦いが繰り広げられました！毎年参加してくださっている方、初めての参加の方や今回は色々な人が参加して大盛り上がるの卓球大会になりました。希望には、奥に卓球場があり普段から自由に利用することができるので、気になる方は、利用しにきてみてください。来年の卓球大会もぜひ参加を…(^_^)

サンサンはかた

オープンスペースの窓際に置いてある、先日購入した3つの観葉植物、力強く咲いています。眺めているとその時間だけ止まって、ボーッとできちよとした癒しになります。2, 3日に一回、水をあげていますが枯れることもなく元気に咲き誇っています。来所の際には、一度見ていかれて下さい。



ステップアップⅢ型 動物の埴輪作りました！

前回に続きメンバーさんからの希望で動物の埴輪を作ってみました。馬、鳥、ウサギ等、とても個性的で面白い作品が出来上がっています。粘土工作は2回目ですが、みなさん真剣に作品作りに集中されていて黙々と作成している姿がとても印象的でした。メンバーさんに聞いてみるとずいぶん前から作品のイメージを考えていたそうです。素朴で簡素な埴輪ですが古墳時代初期の埴輪は円筒埴輪といって筒状の丸い形状でした。時代が進むにつれて人、動物、家、船等、様々な形の埴輪が作られ実際には古墳の盛り土の上に並べて置かれていました。古墳といえばあの有名な世界三大墳墓①クフ王のピラミッド、②秦の始皇帝陵、そして教科書に出てくる③仁徳天皇陵（大仙陵古墳、天皇陵と言う事で宮内庁の管理下になっている。）を思い出します。実は埋葬された人物は正確には誰かわからず江戸時代の文献には、他の人の名前がついていたそうです。



それでも歩こう



連載コラム No. 33

～大地を感じて～

梅雨入りし、ジメジメとした蒸し暑い日が到来した5月下旬、地域の方の畑に玉ねぎの収穫のお手伝いに行きました。

緑に囲まれた線路下の広い畑、この地に足を運ぶのは2度目！11月に植え付け体験をさせて頂いた玉ねぎは大きく育ち、土の上に顔を出していました。

太陽の下、自然や土に触れ、入居者の皆の表情もいつになく穏やかで、笑顔が溢れています。

玉ねぎだけではなく、人参の収穫も！とスーパーではあまり目にする事のない葉付人参！！

捨てられてしまう葉も無農薬栽培の為、美味しく食べられると伺い、はーとふるでもツナ和えなどで美味しくいただきました。

この日より、はーとふるでは連日玉ねぎ料理が続いたことは言うまでもありません…

ご近所の方のご好意に感謝し、大地の恵みに感謝し、作物を育て収穫し「食べる力」を「生きる力」に！

日常から少し離れ、虫と汗と戦いながら、笑顔で喜びを共に感じリフレッシュできる時間でした。

「地域の方に対する感謝の気持ちを共に持って生活していきたい」というのははーとふるの想いは継続されています。

はーとふる 渡辺



家族会便り



2022年度 福岡あけぼの会 4 家族会合同ミニ講演会が開催されました

2022年7月2日（土） 33名参加

第1部：ドキュメントDVD『不安の正体』～精神障がい者グループホームと地域～

第2部：講演『精神障がい者が安心して地域で暮らせる街づくり』

講師：村上大作さん（グループホームてとて代表・福精連事業所部会長）

1部DVD上映：精神障がい者のグループホーム建設に反対する地域住民の声がそのまま映し出される。知らないこと、わからないことに対する住民の声。反して、グループホームで穏やかに暮らす精神障がい者たち。『不安の正体』とは何なのか。

2部講演：村上大作さん グループホームてとての日常の風景・支援のあり方を紹介

・グループホームとは、住まいと暮らしの支援であり、利用者の“家”であること。

・てとての「3K」の理念

「感謝」「共感」「謙虚」

・「日々、まじめに楽しく」をモットーに支援に取り組んでいる。

自立とは、自分の生き方を自分で決められること。「住まい（家）」は、訓練施設ではない。利用者さんを心配するのではなく、信頼する・・・素敵なことばが続々出てきて、グループホームてとてがいかに利用者さん中心に寄り添い支援を行っているかが、十分に理解できたとの感想を多数いただきました。



《第5回 福精連大会開催のお知らせ》

令和4年9月9日 13:00～16:00（12時半より開場）

会場：春日クローバープラザ セミナー研修室（ZOOM併用）

参加費 無料

第1部 高森信子氏（SSTのスペシャリスト）『家族と支援者も元気になれる上手な対処法』

第2部 岡田久美子氏（みんなねっと理事長）予定

福岡あけぼの会後援会コーナー

〒815-0082
 福岡市南区大楠1丁目35-17
 電話 092(791)5858
 mail kouenkai@f-akebonokai.jp



ク、香り等を示す大小の

販売用のコーヒードラムを入った袋の

その中心になつたのが、
 ヒーの卸、直売の株式会
 社・久山珈琲（久山町）
 との連携だ。企業との協
 働を通じて、障がい者の社

「ほのぼのHaKaTa」から
 （森和浩施設長）からの
 紹介がみらいの新しい戦
 略のきっかけとなつた。

製造、弁当販売等、菓子
 工場の作業で、通所
 者の工賃アップにつなげ
 てきた。ところがこの
 「自前の工場」だけでな
 く、製品の開発、販売に
 長けている企業と連携し、
 より大きな就労支援に取
 り組んでいる法人内の

シリーズ・地域と共
 に支え合いのまち
 （第3回）企業との協
 働で社会参画

は方（障がい内容、年齢

「第3回福岡あけぼの会
 福岡あけぼの会後援会等）
 を11月社会福祉法人福岡
 あけぼの会本部で開催し
 ます。応募資格は、障が
 いのある方（障がい内容、年齢

高木社長「お互いなく
 はならぬもの」として
 福祉とのつながりを大事
 にしたいと話す。

「お店で並んでいるシ
 ルを貼った久山さんのコ
 ヒー袋を見ると、もしか
 したら自分が貼ったのは
 ないかとうれしくもあり、
 働きがいもあります。

「秋には、コーヒーの焙
 煎指導を通所者と一緒
 受けようと計画なので
 す。多機能型・みらいの
 榎本美千代施設長は、新
 しい手ごたえを感じてい

シールの貼る作業。「ほ
 のぼのHaKaTa」の
 シール貼りはコーヒーの
 他茶葉など現在三企業か
 ら受託。不定期だが一日
 で一五〇〇枚ものシール
 貼りには緊張もあるが、



令和4年度後援会
 の皆さま

令和4年度後援会
 令和4年度後援会
 令和4年度後援会

令和4年度後援会
 令和4年度後援会
 令和4年度後援会

令和4年度後援会
 令和4年度後援会
 令和4年度後援会



事業所紹介

施設名	郵便番号	住所	電話番号	Mail
本部事務局	815-0082	福岡市南区大楠1丁目35-17	092-791-7472	honbu@f-akebonokai.jp
多機能型事業所	多機能型みらい	815-0082 福岡市南区大楠1丁目35-17	092-524-4121	mirai@f-akebonokai.jp
	多機能型ステップアップ	811-2314 糟屋郡粕屋町若宮1丁目1-18	092-938-9388	stepup@f-akebonokai.jp
就労継続支援事業B型	しのめ	814-0101 福岡市城南区荒江1丁目23-25	092-851-7528	shinonome@f-akebonokai.jp
	しのめプラス	814-0104 福岡市城南区別府5丁目8-19	092-834-4336	shinonome@f-akebonokai.jp
	ほのぼのHaKaTa	812-0041 福岡市博多区吉塚1丁目12-53	092-409-8318	honobono@f-akebonokai.jp
	みぎわ工房	816-0943 大野城市白木原4丁目1-5	092-592-3942	migiwa@f-akebonokai.jp
地域活動支援センター	トライアングル	811-2417 糟屋郡篠栗町中央4丁目15-3	092-947-3173	triangle@f-akebonokai.jp
	心の春希望（I型）	815-0082 福岡市南区大楠1丁目35-17(2F)	092-524-4153	kibou@f-akebonokai.jp
	サンサンはかた（I型）	812-0041 福岡市博多区吉塚3丁目18-36	092-409-2471	sansan@f-akebonokai.jp
区障がい者 基幹相談支援センター	ステップアップ（III型）	811-2314 糟屋郡粕屋町若宮1丁目1-17	092-938-6702	stepup3@f-akebonokai.jp
	博多区第1障がい者基幹 相談支援センター	812-0041 福岡市博多区吉塚3丁目18-1	092-409-2478	hakata1kikan@f-akebonokai.jp
グループホーム	東区第3障がい者基幹 相談支援センター	812-0061 福岡市東区馬出1-2-23第1岡部ビル102号	092-292-5604	higashi3kikan@f-akebonokai.jp
	カレッタ	814-0033 福岡市早良区有田5丁目24-27	092-873-2578	caretta@f-akebonokai.jp
	はーとふる	811-2405 糟屋郡篠栗町大字篠栗3697-1	092-947-6805	heartfull@f-akebonokai.jp

第40回

ともに明日へ

ほのぼのHaKaTa

ほのぼのHaKaTaでは、協力企業のクリーニング工場にて施設外就労を行っています。食品工場や飲食店等から工場に戻ってきた「レンタルユニフォーム」を分別する作業です。同行スタッフのサポートを受けながら一般企業で働き、A型事業所や一般就労へ向けて経験を積めます。



明るく広い清潔感のある工場です。他事業所のメンバーさんと多くの社員さんと一緒に作業します。

食品工場やレストラン等から戻ってきた使用済みユニフォームのバーコードタグを二人一組で読み取ります。

パソコンから発せられる数種類の音を聞き分け、種類ごとのカートに分別します。2時間の連続作業で1,000着ほどを分別する体力と集中力が求められる作業ですが、週4日延べ8名のメンバーさんが意欲的に参加しています。



新スタッフ紹介 笹井 由菜さんです。

専門学校生徒として、博多区第一基幹相談支援センターやほのぼのHaKaTaで実習を行っていましたが、このたびスタッフとして勤務する事になりました。実習の際にご指導してくださった方々、ありがとうございました。6月からはほのぼのHaKaTaでスタッフとして働いております。早く一人前になれるように、作業や業務内容を覚えていきますので、よろしくお願い致します。

「福岡あけぼの会便り」バックナンバーはこちらからご覧いただけます。→

